

Premiers secours en cas d'accidents de la route

Un crissement de pneus... et soudain quelqu'un gît sur la chaussée

Au volant d'une automobile, au guidon d'une moto, en pédalant sur un vélo ou en tant que simple piéton, on peut soudain être confronté à un accident. Pour prolonger le reportage de ce numéro et en guise de rappel sur le comportement à adopter dans une telle situation, voici deux chapitres importants du manuel de premiers secours.



Accident de la circulation

Il est tout particulièrement important de respecter la règle ORA lors d'accidents de la circulation. Cette règle facilite un comportement structuré. Repérer les pan-

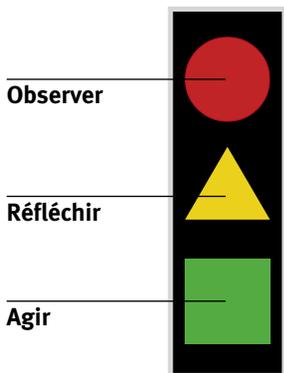
neaux de danger et les plaques orange sur les véhicules. Lors de l'alarme, mentionner les panneaux de danger et les chiffres figurant sur les plaques orange.

Garer son véhicule à 10 m derrière le lieu de l'accident, enclencher feux de croisement et feux de détresse.

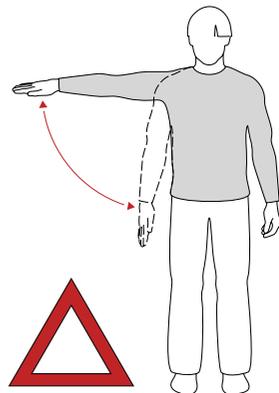
Avec le triangle de panne, signaler l'obstacle aux conducteurs qui suivent.

- ▶ Le poser à une distance de 50 m à l'intérieur d'une localité, de 50 à 100 m à l'extérieur d'une localité
- ▶ En amont d'un virage ou d'un dos d'âne
- ▶ Si possible, l'éclairer de nuit ou lors de brouillard ou de pluie
- ▶ L'agiter de haut en bas
- ▶ Placer un sauveteur sur le bas-côté pour faire signe aux conducteurs de ralentir

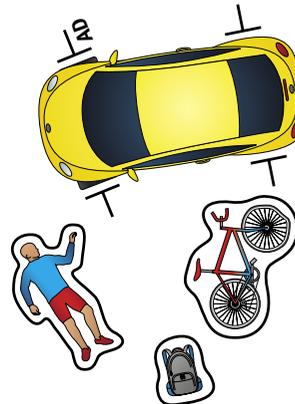
Appliquer la règle ORA



Signe international de ralentissement



Marquage du lieu de l'accident



Accident de la circulation

- 1** Observer: évaluer la situation
 - ▶ Véhicules qui suivent
 - ▶ Accès, carrefours
 - ▶ Voies ferrées
- 2** Réfléchir: reconnaître les dangers
 - ▶ Incendie
 - ▶ Produits toxiques
 - ▶ Arbres abîmés
 - ▶ Dangers dus au courant électrique
 - ▶ Panneaux de danger et plaques orange
- 3** Agir: protéger
 - ▶ Son propre véhicule
 - ▶ Feux de détresse et de croisement
- ▶ Triangle de panne
 - ▷ Distance
 - ▷ En amont d'un virage ou dos d'âne
 - ▷ Eclairer de nuit, si brouillard ou pluie
 - ▷ Agiter de haut en bas
- 4** Signe international de ralentissement
- 5** Alarmer
 - ▶ Premiers secours
- 6** Marquage
 - ▶ Priorité aux mesures pour sauver la vie
 - ▶ Seulement s'il n'y a aucun danger

Dégagement hors d'un

Les patients présentant des signes de vie spontanés seront, dans la mesure du possible, toujours laissés dans le véhicule. Ouvrir la portière et parler au patient. Couper le moteur, retirer la clé de contact et tirer le frein à main. Vérifier que les jambes du patient ne sont pas coincées, détacher la ceinture de sécurité et incliner le patient vers l'avant. Passer les bras sous les aisselles du patient et saisir, par le haut, un avant-bras.

Le dos droit, soulever le patient et l'extraire du véhicule. Si un autre sauveteur est présent, il saisit les jambes du patient qui est alors transporté en lieu sûr en marchant en avant.

Il faut, si possible, toujours stabiliser la tête du patient. Pour le dégagement des patients assis à l'arrière d'un véhicule à

Autoroute

Lors d'un accident sur autoroute ou semi-autoroute, des mesures supplémentaires sont nécessaires, car la vitesse élevée rend les dangers potentiels beaucoup plus importants que sur le réseau routier ordinaire. En cas de fort ralentissement ou de risque d'embouteillage, enclencher les feux de détresse immédiatement pour avertir les conducteurs qui suivent.

Sitôt après l'accident

- ▶ Garer les véhicules en état de rouler sur la bande d'arrêt d'urgence
- ▶ Avant de quitter son véhicule, prendre garde au trafic
- ▶ Les personnes non impliquées dans les secours se mettent à l'abri derrière la glissière de sécurité
- ▶ Attention sur les ponts: ne pas enjamber la double glissière

Protéger

- ▶ Aller au-devant des véhicules en restant à l'extérieur des voies de circulation et en agitant le triangle de panne de haut en bas
- ▶ Poser le triangle de panne 100 m au moins en amont de l'accident. Si possible, faire agiter le triangle par une personne placée sur le bord extérieur de la bande d'arrêt d'urgence
- ▶ Prendre garde aux véhicules qui suivent

Accident de la circulation sur autoroute

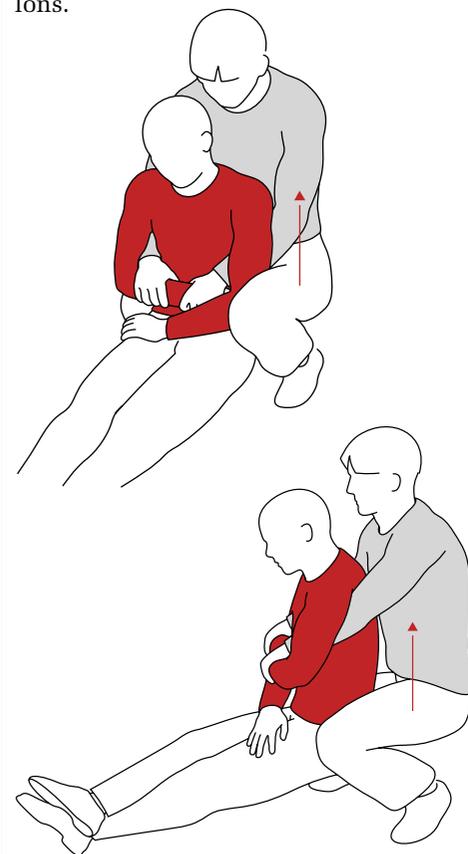
- 1 Avertir du danger
 - ▶ Feux de détresse
- 2 Sitôt après l'accident
 - ▶ Véhicules sur la bande d'arrêt d'urgence
 - ▶ Attention aux véhicules qui suivent
 - ▶ Personnes non impliquées derrière la glissière
 - ▶ Prudence sur les ponts
- 3 Protéger
 - ▶ Poser le triangle de panne
 - ▶ Agiter le triangle de panne
 - ▶ Attention aux véhicules qui suivent
- 4 Dégagements d'urgence
- 5 Alarmer
 - ▶ Bornes d'appel d'urgence
 - ▶ Téléphone portable
 - ▷ Tronçon d'autoroute
 - ▷ Repère kilométrique
 - ▷ Sens de circulation
- 6 Premiers secours
 - ▶ Appliquer le schéma ABCD dans un endroit sécurisé
- 7 Marquage
 - ▶ Aucun marquage sur autoroute!

Dégagements d'urgence

Les dégagements d'urgence sont utilisés exclusivement dans des situations où la vie des patients est menacée. Ils permettent de dégager rapidement une personne d'une zone dangereuse.

Prise à l'avant-bras

Le sauveteur passe, depuis l'arrière, ses bras sous les aisselles du patient et saisit, des deux mains, par le haut, un avant-bras valide. Pour soulever le patient, le sauveteur s'accroupit complètement tout près du patient. Le patient est dégagé à reculons.



véhicule

deux portes, on ne peut établir aucune règle. Si c'est possible, un des sauveteurs doit intervenir depuis le siège arrière. Afin que le véhicule accidenté puisse être

ensuite déplacé, la clé doit être laissée dans un endroit visible (tableau de bord) ou remise aux services de secours.



Dégagement hors d'un véhicule

- 1 Patients avec signes de vie spontanés: laisser dans le véhicule
- 2 Couper le moteur, retirer la clé, détacher la ceinture de sécurité
- 3 Tirer le frein à main
- 4 Dégager les pieds
- 5 Faire pivoter le patient
- 6 Extraire prudemment
- 7 Stabiliser la tête

Prise à l'avant-bras

- 1 Redresser le patient et s'accroupir derrière lui
- 2 Passer ses deux bras sous les aisselles
- 3 Saisir un avant-bras valide
- 4 S'accroupir complètement et soulever
- 5 Dégager le patient à reculons